



Monitor de Menjador escolar

**GUIA
DIDÀCTICA**

CONTINGUTS DEL CURS

1. EL MONITOR DE MENJADOR ESCOLAR

- FUNCIONS
- EL PAPER DEL MONITOR EN EL MENJADOR ESCOLAR
- EL MENJADOR ESCOLAR COM A INSTRUMENT EDUCATIU
- LA INTERVENCIÓ EDUCATIVA DELS MONITORS DE MENJADOR ESCOLAR

2. LA CLAU ÉS UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE

- INTRODUCCIÓ
- DIFERENCIES ENTRE NUTRICIÓ I ALIMENTACIÓ
- CLASIFICACIÓ DELS ALIMENTS
- CONSIDERACIONS
- ALIMENTACIÓ I NUTRICIÓ A LA INFÀNCIA
- ERRORS Y MITES SOBRE ALIMENTACIÓ
- CONSELLS UTILS

3. HÁBITS Y HABILITATS SOCIALS

- INTRODUCCIÓ
- ELS BONS MODALS
- HIGIENE PERSONAL
- LES FUNCIONS DEL MONITOR

4. COM INTEGRAR Y SOCIALITZAR AL ALUMNAT

- INTRODUCCIÓ
- SOCIALITZACIÓ Y AGENTS DE SOCIALITZACIÓ
- INADAPTACIÓ SOCIAL
- COM FOMENTAR CONDUCTES COMPETENTS
- COM ELIMINAR LES CONDUCTES ANTISOCIALS

5. RISCOS AL TREBALL

- INTRODUCCIÓ
- CONCEPTES FUNDAMENTALS
- RISCOS DEL LLOC DE MONITOR PER UN AMBIENT SEGUR.
- CONTROL Y PREVENCIÓ DELS RISCOS ESPECÍFICS
- PROBLEMES DE LA VEU
- PROBLEMES MUSCULOESQUELÈTICS
- PROTOCOLS DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓ EN CENTRES ESCOLARS

OBJETIUS DEL CURS

- Supervisar i atendre a l'alumnat al menjador i pati.
- Colaborar en la creació d'un clima agradable al menjador, potenciant el respecte, la comunicació i la bona convivència.
- Conèixer els problemes de salut dels comensals, com intoleràncies i al·lèrgies a determinats aliments.
- Potenciar l'interés per la cultura relacionada amb els aliments i begudes.
- Fomentar l'estima pel propi cos i el cuidat de la salut a través de l'alimentació i la higiene.
- Sensibilitzar de la importància d'un consum respectuos amb el medi ambient, l'ús responsable de l'aigua, paper, llum, etc.
- Proposar jocs i activitats constructives.



Monitor de Menjador escolar

