



Monitor de comedor

GUÍA DIDÁCTICA

CONTENIDOS DEL CURSO

1. EL MONITOR DE COMEDOR ESCOLAR

- FUNCIONES
- EL PAPEL DEL MONITOR EN EL COMEDOR ESCOLAR
- EL COMEDOR ESCOLAR COMO INSTRUMENTO EDUCATIVO
- LA INTERVENCIÓN EDUCATIVA DE LOS MONITORES DE COMEDOR ESCOLAR

2. LA CLAVE ES UNA BUENA ALIMENTACIÓN SALUDABLE: HÁBITOS SALUDABLES

- DIFERENCIAS ENTRE NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN
- CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS
- ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN LA INFANCIA
- ERRORES Y MITOS SOBRE ALIMENTACIÓN
- CONSEJOS ÚTILES

3. CRITERIOS EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN PRÁCTICA DEL RD 315/2025

- CONTEXTO DEL RD 315/2025
- OBJETIVOS DE LA NORMA
- EL COMEDOR COMO ESPACIO EDUCATIVO

4. HÁBITOS Y HABILIDADES SOCIALES

- EDUCAR EN VALORES
- HIGIENE PERSONAL
- LAS FUNCIONES DEL MONITOR

5. EL COMEDOR ESCOLAR COMO MODELO DE SOCIALIZACIÓN

- SOCIALIZACIÓN Y AGENTES DE SOCIALIZACIÓN
- CONDUCTAS "DIFÍCILES" PARA EL MONITOR
- ESTRATEGIAS EDUCATIVAS PARA TRANSFORMAR CONDUCTAS Y FORTALECER LA CONVIVENCIA

6. RIESGOS EN EL TRABAJO

- CONCEPTOS FUNDAMENTALES
- RIESGOS DEL PUESTO DE MONITOR PARA UN AMBIENTE SEGURO.
- CONTROL Y PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS ESPECÍFICOS
- PROBLEMAS DE LA VOZ
- PROBLEMAS MUSCULO-ESQUELÉTICOS
- PROTOCOLOS DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN EN CENTROS ESCOLARES

OBJETIVOS DEL CURSO

- Supervisar y atender al alumnado en el comedor y tiempo de descanso.
- Colaborar en la creación de un clima agradable en el comedor, potenciando el respeto, la comunicación y la buena convivencia.
- Conocer los problemas de salud de los comensales, como intolerancias y alergias a determinados alimentos.
- Potenciar el interés por la cultura relacionada con los alimentos y bebidas.
- Fomentar la estima por el propio cuerpo y el cuidado de la salud a través de la alimentación y la higiene.
- Sensibilizar sobre la importancia de un consumo respetuoso con el medio ambiente, el uso responsable del agua, papel, luz, etc.
- Proponer juegos y actividades constructivos.



Monitor de comedor

